

# MUST HAVE OILS FOR DOGS

Door Suyen Degrieck - Nilyama holistisch dierenwelzijn

## 1. Stress Away

Deze blend heeft zoals de naam al doet vermoeden een positief effect op stress situaties maar werkt ook ontspannend en brengt emoties in balans.

Dé ideale olie bij acute stress situaties. Denk maar aan situaties zoals een autorit, een bezoek aan de dierenarts of het trimsalon, vuurwerk of onweer, stress situaties in huis, verlatingsangst, onderlinge stress in een roedel of familie of bij nerveuzere actieve honden.



### Hoe gebruiken?

- Breng een druppel aan op de enkels en /of polsen en kijk hoe de hond reageert. Via jou neemt je hond de geur op. Dit is een ideale manier om een olie te introduceren op een subtiele manier.
- Diffuse om een ontspannende en kalmerende sfeer te creëren. Begin bij vuurwerkangst al enkele weken op voorhand met diffusen en dit 2 a 3 keer per dag.
- Breng een olie topicaal aan dmv "Petting". Laat erna de hond indien die dat wil, zeker even je handen aflikken! Stress Away is 100% natuurlijk dus aflikken kan geen kwaad, integendeel.
- Verspreid het kalmerende aroma makkelijk op een dekentje of kussen met een spray.

ARTIKELNR 5 ml: 32144

## 2. Lavender

Dit is het Zwitsers zakmes onder de etherische oliën. Er is geen olie die meer veelzijdig is dan Lavendel.

Lavender heeft een kalmerend en rustgevend aroma en heeft een positieve werking op angstige honden.

Andere kenmerken van deze veelzijdige olie zijn een jeukstillende werking, heilzaam voor wonden en littekens, insectenbeten, allergieën

### Hoe gebruiken?

- Diffuse in de ruimte. Begin met 1 a 2 druppels en kijk hoe je hond reageert.
- Breng topicaal aan via "petting". via de haren wordt de olie opgenomen. (Ideaal bij honden met allergieën en jeuk).
- Verspreid het kalmerende aroma nog beter d.m.v. een kamerspray.

ARTIKELNR 5 ml: 32171 - ARTNR 15 ml: 32034



## 3. Copaiba

Deze olie noemen we ook wel "het vergrootglas van de oliën". Deze kan namelijk de werking van andere oliën versterken.

Deze olie kan de algemene wellness van de hond gaan bevorderen, maar heeft ook een kalmerende werking en is ideaal bij nerveuze honden.

Copaiba heeft een ondersteunende werking bij ontstekingen en pijnen. Deze olie bevat beta-caryophyllene, dezelfde werkzame stof als CBDolie.

Heeft een ondersteunende werking op blaasontstekingen en incontinentie maar ook bij wonden en huidirritaties.

Ook een hele goede olie bij ouder wordende honden om hun spieren en gewrichten extra te ondersteunen.

### Hoe gebruiken?

- Diffuse bij nerveuze honden.
- Breng verdund aan op de gewenste plek (oudere honden).
- Oraal bij pijnen en ontstekingen, herhaal wanneer nodig.
- Bij incontinentie problemen kan je de olie verdunnen en aanbrengen over de blaasstreek en eventueel ook als supplement geven.

ARTIKELNR 15 ml 32017



## 4. Purification

Deze blend is ideaal om vieze geuren te neutraliseren. Het zuivert en ontsmet wondjes en is tevens een insecten verjager. Gunstig bij oorontstekingen en vermindert het overbrengen van ziektes.

### Hoe gebruiken?

- Diffuse om geuren te elimineren en om ziekte verspieding af te remmen.
- Breng verdund aan op de vacht om kriebel beestjes te verjagen of voeg toe aan je zelfgemaakte teken- en vlooienspray.
- Maak een spray om geuren te elimineren in de auto, hondenmand, tapijt,... Of om ongelukjes op moeilijke plekken (zoals een stoffen zetel) te reinigen.
- Druppel 1 a 2 druppel in je stofzuigerzak.
- Bij oorontstekingen verdunnen en op een watje aanbrengen. Wrijf in de oorschelp van je hond maar nooit in de gehoorgang. Doe dit ong. 3 keer per dag.

ARTIKELNR 5 ml: 32179- ARTIKELNR 15 ml: 32140



## 5. Digize

Deze blend is speciaal ontwikkeld om het maag- en darmstelsel te ondersteunen. Je kan deze olie inzetten bij wagenziekte, diarree, constipatie, misselijkheid, gassen,... Digize geeft ook ondersteuning bij het ontwormen.



### Hoe gebruiken?

- Diffusen bij maag-darm problemen. (auto-diffuser in de auto)
- Smeren op de maag of buik bij ongemakken zoals misselijkheid, braken, diarree, wagenziekte,... 1 druppel + draagolie. Herhaal indien nodig.
- Sprayen op een dekentje of kussen kan in huis of in de wagen.

ARTIKELNR 15 ml: 32060

## 6. Frankincense

Deze olie wordt ook de wierookolie genoemd. Frankincense heeft een gunstige werking op emotioneel vlak. Zeer goede ondersteuning voor rouwende of verdrietige honden. Geeft een geborgen gevoel aan moeder en pups. Gunstig bij wondheling en huidproblemen. Ondersteund het immuunsysteem.



### Hoe gebruiken?

- Diffuse om een ontspannende en kalmerende sfeer te creëren. Bij stress, tijdens een geboorte, bij het heen gaan, bij depressie, rouwen,...
- Breng verdund topicaal aan bij oa huidproblemen, bij het heen gaan,...

ARTIKELNR 15 ml: 32030

## 7. Vetiver

Vetiver is een sterk kalmerende olie. Ondersteund bij onrustige en rusteloze honden die niet goed geaard zijn. Deze olie helpt bij het aarden en schermt de hond meer af van prikkels. Ondersteund een emotionele balans. Deze olie kan je ook inzetten als anti-histamine voor honden met veel jeuk.



### Hoe gebruiken?

Deze olie is dik en stroperig en dus niet geschikt voor in de diffuser. Verwarm het flesje even door het in je broekzak te steken of tussen je billen. Eens op lichaamstemperatuur zal hij goed druppelen.

- Breng aan met de "petting" techniek.
- Oraal kan je deze olie ook inzetten. (Bij jeuk of stress gevoelige honden)

ARTIKELNR 5 ml 33355

## 8. Peace & Calming

Deze blend is vergelijkbaar met de Stress Away maar heeft een andere werking. Peace & Calming werkt ondersteunend bij honden met angsten, drukke honden, gedragsproblemen, neerslachtigheid,... Deze blend versterkt het zelfvertrouwen in een nieuwe omgeving en de band tussen hond en baasje

Deze olie zorgt voor een rustgevend aroma doorheen het huis.



### Hoe gebruiken?

- Diffuse in situaties waarbij de hond rustig en gekalmeerd moet worden. Zoals voor een dierenartsbezoek, bij vuurwerk,... Bij honden met angsten is het gunstig deze olie op regelmatige basis in te zetten. Diffuse ook zeker preventief!
- Breng verdund aan via de "petting" techniek om ontspanning op te wekken, maar laat ook zeker je handen afdrukken.
- Verdun in een sprayfles om makkelijk te verspreiden op de deken, de hondenmand, in de auto,...

ARTIKELNR 5 ml: 32179- ARTIKELNR 15 ml: 32140

## 9. Harmony

Dé ideale blend om harmonie te creëren tussen de hond en zijn leefomgeving. Zowel met andere dieren, alsook met mensen en kinderen. Deze blend werkt ook ondersteunend bij een nieuwe gezinssituatie.



### Hoe gebruiken?

- Diffuse wanneer de hond gedragsproblemen vertoont, maar zeker medisch is goedgekeurd.
- Diffuse wanneer er een nieuwe gezinssituatie voordoet, nieuwe mensen, dieren of gezinslid dat weg valt.
- Maak een spray om makkelijk te verspreiden doorheen het huis, breng aan op de zetel, een stoel,...

ARTIKELNR 15 ml: 37418

## 10. R.C.

R.C. is een krachtige blend die verschillende Eucalyptus-soorten bevat. Daardoor is deze ideaal om de luchtwegen en ademhaling van jouw hond te ondersteunen.

### Hoe gebruiken?

- Diffusen wanneer de hond problemen heeft aan de luchtwegen.



ARTIKELNR 5 ml 32142

## V6 Draagolie

We schreven dat je etherische oliën best kan verdunnen. Dit is omdat de oliën zeer geconcentreerd zijn. Met draagolie voorkom je ook dat je olie sneller gaat verdampen en je meer tijd hebt om je hond ermee te masseren.

V6 olie van Young Living is uiterst geschikt voor gebruik bij honden, is 100% plantaardig, en wordt goed opgenomen.

V6 olie is een mengeling van kokosolie, sesamzaadolie, druivenpitolie, zoete amandelolie, tarwekiemolie, zonnebloempitolie en olijfolie.

ARTIKELNR V6 OLIE : 303108



## DIFFUSEN

Je kan de etherische oliën gaan gebruiken in een diffuser of vernevelaar. Het toestel zet koud water om in damp.

Je kan ook de olie op jezelf aanbrengen om zo als menselijke diffuser te fungeren. Dit kan door bijvoorbeeld de olie op je polsen aan te brengen. Door je bewegingen gaat de geur zich door de lucht verspreiden.

*Opgelet!*

De hond moet de kamer altijd kunnen verlaten wanneer die dat wil en de kamers regelmatig verluchten is een must. Hou hierbij ook steeds je hond in de gaten zodat je merkt of ze op een bepaalde olie anders gaat reageren.

Onthoud goed, go low and slow. Bouw het gebruik dus altijd op en begin met een kleinere dosering.



## Premium Starterkit

ARTIKELNR STARTERKIT : 37621

Inhoud premium starterkit: Lavender 5ml, Frankincense 5ml, Digize 5ml, Stress Away 5ml, Purification 5ml, Orange 5ml, Lemon 5ml, PanAway 5ml, Copaiba 5ml, RC 5ml, Thieves 5ml, Peppermint 5ml, Dessert Mist Diffuser, 2 zakjes Ningxia Red 60ml, 1 Roll-on dop, 10 x 1ml flesjes (staaltjes)

## PETTING

Bij deze methode ga je de oliën eerst verdunnen en aanbrengen op je handen. Wrijf deze eerst goed over elkaar zodat de olie al wat in je handen trekt. Aai dan de hond (vooral op de rug en buik)

*Opgelet!*

De verdunning van oliën is erg belangrijk en kan verschillen van olie tot olie. Pas de verdunning ook aan aan de grootte van de hond.

Voor een hond van 2kg is 1 druppel met 1 pompje V6 olie goed voor meerdere keren gebruik. Heb je een hond van 50 kg is dit goed om 1 keer te gebruik.

Hou hier zeker rekening mee want via petting kan de hond de olie ook optikken tijdens het wassen van de vacht.

## Extra aandachtspunten:

- Laat je hond nooit aan een open flesje ruiken. Gebruik een gesloten flesje of het dopje. Wil je hond liever niet ruiken? Verplicht hem zeker niet. Wanneer ze een olie echt kunnen gebruiken, komen ze er spontaan naartoe.
- Bij orale inname kan je de olie onder de voeding mengen of in een capsule doen. Vraag altijd eerst raad aan je introductiepersoon.
- Let op met citrusoliën, deze zijn fotosensitief.
- Vermijd volgende oliën bij epilepsiehonden: Wintergreen (PanAway), Fennel (In Digize), Hyssop, Sage, Tarragon en Basil.
- Vermijd het aanbrengen van oliën in oren, ogen, neus, mond en geslachtsdelen.
- Deze info en producten zijn ter ondersteuning en mogen niet gezien worden als vervanging van medicatie. Bij medische problemen of vermoeden daarvan, raadpleeg je altijd je dierenarts. Je volgt ook steeds het advies op dat hier gegeven wordt.
- Er worden regelmatig DIY's en workshops gegeven waar je nog meer leert over het gebruik van de oliën. Je maakt o.a. zelf een vlooiën- en tekenspray, wondcrème, angstspray,...



Suyen Degriek  
0497 89 50 91  
Lidnr. 27450520  
[www.myyt.com/suyendegriek](http://www.myyt.com/suyendegriek)  
[suyenforyoungliving@gmail.com](mailto:suyenforyoungliving@gmail.com)

# MUST HAVE OILS VOOR KATTEN

Door Suyen Degrieck - Nilyama holistisch dierenwelzijn

## 1. Frankincense

Deze olie wordt ook de wierookolie genoemd. Frankincense heeft een gunstige werking op emotioneel vlak. Zeer goede ondersteuning voor rouwende of verdrietige katten. Geeft een geborgen gevoel aan moeder en kittens. Gunstig bij wondheling en huidproblemen. Ondersteund het immuunsysteem.

### Hoe gebruiken?

- Diffuse om een ontspannende en kalmerende sfeer te creëren. Bij stress, tijdens een geboorte, bij het heen gaan, bij depressie, rouwen,...
- Breng verdund topicaal aan bij oa huidproblemen, bij het heen gaan,...

ARTIKELNR 15 ml: 32030

## 2. Copaiba

Deze olie noemen we ook wel "het vergrootglas van de oliën". Deze kan namelijk de werking van andere oliën versterken. Deze olie kan de algemene wellness van de kat gaan bevorderen, maar heeft ook een kalmerende werking en is ideaal bij nervositeit.

Copaiba heeft een ondersteunende werking bij ontstekingen en pijn. Deze olie bevat beta-caryophyllene, dezelfde werkzame stof als CBDolie.

Heeft een ondersteunende werking op blaasontstekingen en incontinentie maar ook bij wonden en huidirritaties.

Ook een hele goede olie bij ouder wordende katten om hun spieren en gewrichten extra te ondersteunen.

### Hoe gebruiken?

- Diffuse bij nerveuze katten.
- Breng verdund aan op de gewenste plek (oudere katten).
- Oraal bij pijnen en ontstekingen, herhaal wanneer nodig.
- Bij incontinentie problemen kan je de olie verdunnen en aanbrenge over de blaasstreek.

ARTIKELNR 15 ml 32017

## 3. Purification

Deze blend is ideaal om vieze geuren te neutraliseren. Het zuivert en ontsmet wondjes.

### Hoe gebruiken?

- Diffuse om geuren te elimineren, zoals de kattenbak.
- Maak een spray om geuren te elimineren in de auto, tapijt,... Of om ongelukjes op moeilijke plekken (zoals een stoffen zetel) te reinigen.
- Druppel 1 a 2 druppel in je stofzuigerzak.

ARTIKELNR 5 ml: 32179- ARTIKELNR 15 ml: 32140



## 4. Lavender

Dit is het Zwitsers zakmes onder de etherische oliën. Er is geen olie die meer veelzijdig is dan Lavendel. Lavender heeft een kalmerend en rustgevend aroma en heeft een positieve werking op angstige katten. Andere kenmerken van deze veelzijdige olie zijn een jeukstillende werking, heilzaam voor wonden en littekens, insectenbeten, allergieën

### Hoe gebruiken?

- Diffuse in de ruimte. Begin met 1 a 2 druppels en kijk hoe je hond reageert.
- Breng topicaal aan via "petting". via de haren wordt de olie opgenomen. (Ideaal bij katten met allergieën en jeuk).
- Verspreid het kalmerende aroma nog beter d.m.v. een kamerspray.

ARTIKELNR 5 ml: 32171 - ARTNR 15 ml: 32034

## 5. Digize

Deze blend is speciaal ontwikkeld om het maag- en darmstelsel te ondersteunen. Je kan deze olie inzetten bij wagenziekte, diarree, constipatie, misselijkheid, gassen,...

### Hoe gebruiken?

- Diffusen bij maag-darm problemen. (auto-diffuser in de auto)
- Smeren op de maag of buik bij ongemakken zoals misselijkheid, braken, diarree, wagenziekte,... 1 druppel + draagolie. Herhaal indien nodig.
- Sprayen op een dekentje of kussen kan in huis of in de wagen.

ARTIKELNR 15 ml: 32060

## 6. Harmony

Dé ideale blend om harmonie te creëren tussen de kat en zijn leefomgeving. Zowel met andere dieren, alsook met mensen en kinderen. Deze blend werkt ook ondersteunend bij een nieuwe gezinssituatie.

### Hoe gebruiken?

- Diffuse wanneer de kat gedragsproblemen vertoont, maar zeker medisch is goedgekeurd.
- Diffuse wanneer er een nieuwe gezinssituatie voordoet, nieuwe mensen, dieren of gezinslid dat weg valt.
- Maak een spray om makkelijk te verspreiden doorheen het huis, breng aan op de zetel, een stoel,...

ARTIKELNR 15 ml: 37418



## 7. Stress Away

Deze blend heeft zoals de naam al doet vermoeden een positief effect op stress situaties maar werkt ook ontspannend en brengt emoties in balans.

Dé ideale olie bij acute stress situaties. Denk maar aan situaties zoals een autorit, een bezoek aan de dierenarts of het trimsalon, vuurwerk of onweer, stress situaties in huis, verlatingsangst, onderlinge stress in een roedel of familie of bij nerveuzere actieve katten.



### Hoe gebruiken?

- Breng een druppel aan op de enkels en /of polsen en kijk hoe de kat reageert. Via jou neemt je kat de geur op. Dit is een ideale manier om een olie te introduceren op een subtiele manier.
- Diffuse om een ontspannende en kalmerende sfeer te creëren. Begin bij vuurwerkangst al enkele weken op voorhand met diffusen en dit 2 a 3 keer per dag.
- Breng topicaal aan dmv "Petting".
- Verspreid het kalmerende aroma makkelijk op een dekontje of kussen met een spray.

ARTIKELNR 5 ml: 32144

## 8. Thieves

Deze blend kan je gebruiken om de weerstand van je kat te gaan ondersteunen. Thieves heeft desinfecterende eigenschappen.

### Hoe gebruiken?

- Diffuse bij zieke katjes, desinfecteren van de ruimte. Zorg echter dat de kat altijd kan kiezen om de ruimte te verlaten.
- Verdund kan je de olie topicaal gaan inzetten bij ondersteuning van huidproblemen

Let op! Deze olie niet gebruiken bij dieren die bloeden, de neiging hebben om makkelijk te bloeden of een antistollingstherapie volgen.

ARTIKELNR 5 ml: 32146

## 9. R.C.

R.C. is een krachtige blend die verschillende Eucalyptus-soorten bevat. Daardoor is deze ideaal om de luchtwegen en ademhaling van jouw kat te ondersteunen.

### Hoe gebruiken?

- Diffusen wanneer de hond problemen heeft aan de luchtwegen.

ARTIKELNR 5 ml 32142



## 10. Peace & Calming

Deze blend is vergelijkbaar met de Stress Away maar heeft een andere werking. Peace & Calming werkt ondersteunend bij katten met angsten, drukke katten, gedragsproblemen, neerslachtigheid,... Deze blend versterkt het zelfvertrouwen in een nieuwe omgeving en de band tussen kat en baasje

Deze olie zorgt voor een rustgevend aroma doorheen het huis.

### Hoe gebruiken?

- Diffuse in situaties waarbij de kat rustig en gekalmeerd moet worden. Zoals voor een dierenartsbezoek, bij vuurwerk,... Bij katten met angsten is het gunstig deze olie op regelmatige basis in te zetten. Diffuse ook zeker preventief!
- Breng verdund aan via de "petting" techniek om ontspanning op te wekken.
- Verdun in een sprayfles om makkelijk te verspreiden op dekontjes, in de auto,...

ARTIKELNR 5 ml: 32179- ARTIKELNR 15 ml: 32140

## 11. Valeriaan

Valeriaan is super bekend voor katten. Deze olie mag dan ook niet ontbreken voor jouw kat! Valeriaan zal jouw kat ondersteunen bij een fysieke en mentale balans. Deze olie werkt rustgevend voor de kat door de kalmerende en aardende eigenschappen.

### Hoe gebruiken?

- Diffuse om een rustige en ontspannen aroma te verspreiden.
- Topicaal smeren met "petting".
- Doe 1 druppel op een doekje en bewaar het in een gesloten pot samen met de speelgoedjes van je kat om zo het Valeriaan-aroma te krijgen.

ARTIKELNR 5 ml : 33354

## 12. Gentle Baby

Gentle Baby bevat verschillende rustgevende oliën, ideaal om een kalmerend aroma te creëren.

### Hoe gebruiken?

- Diffusen om je kat te kalmeren of voor, tijdens ren na een bevalling.
- Breng aan op een dekontje bij stressvolle situaties zoals een dierenartsbezoek.

ARTIKELNR 5 ml 32142



## V6 Draagolie

We schreven dat je etherische oliën best kan verdunnen. Dit is omdat de oliën zeer geconcentreerd zijn. Met draagolie voorkom je ook dat je olie sneller gaat verdampen en je meer tijd hebt om je kat ermee te masseren.

V6 olie van Young Living is uiterst geschikt voor gebruik bij honden, is 100% plantaardig, en wordt goed opgenomen.

V6 olie is een mengeling van kokosolie, sesamzaadolie, druivenpitolie, zoete amandelolie, tarwekiemolie, zonnebloempitolie en olijfolie.

ARTIKELNR V6 OLIE : 303108



## DIFFUSEN

Je kan de etherische oliën gaan gebruiken in een diffuser of vernevelaar. Het toestel zet koud water om in damp.

Je kan ook de olie op jezelf aanbrengen om zo als menselijke diffuser te fungeren. Dit kan door bijvoorbeeld de olie op je polsen aan te brengen. Door je bewegingen gaat de geur zich door de lucht verspreiden.

*Opgelet!*

De kat moet de kamer altijd kunnen verlaten wanneer die dat wil en de kamers regelmatig verluchten is een must. Hou hierbij ook steeds je kat in de gaten zodat je merkt of ze op een bepaalde olie anders gaat reageren. Onthoud goed, go low and slow. Bouw het gebruik dus altijd op en begin met een kleinere dosering.



## Premium Starterkit

ARTIKELNR STARTERKIT : 37621

Inhoud premium starterkit: Lavender 5ml, Frankincense 5ml, Digize 5ml, Stress Away 5ml, Purification 5ml, Orange 5ml, Lemon 5ml, PanAway 5ml, Copaiba 5ml, RC 5ml, Thieves 5ml, Peppermint 5ml, Dessert Mist Diffuser, 2 zakjes Ningxia Red 60ml, 1 Roll-on dop, 10 x 1ml flesjes (staaltjes)

## PETTING

Bij deze methode ga je de oliën eerst verdunnen en aanbrengen op je handen. Wrijf deze eerst goed over elkaar zodat de olie al wat in je handen trekt. Aai dan de hond (vooral op de rug en buik)

*Opgelet!*

De verdunning van oliën is erg belangrijk en kan verschillen van olie tot olie. Pas de verdunning ook aan aan de grootte van de hond.

Voor een hond van 2kg is 1 druppel met 1 pompje V6 olie goed voor meerdere keren gebruik. Heb je een hond van 50 kg is dit goed om 1 keer te gebruik.

Hou hier zeker rekening mee want via petting kan de hond de olie ook optikken tijdens het wassen van de vacht.

## Extra aandachtspunten:

- Laat je kat nooit aan een open flesje ruiken. Gebruik een gesloten flesje of het dopje. Wil je kat liever niet ruiken? Verplicht haar zeker niet. Wanneer ze een olie echt kunnen gebruiken, komen ze er spontaan naartoe.
- Oraal gebruik bij katten gaan we vermijden!
- Let op met citrusoliën, deze zijn fotosensitief.
- Te vermijden oliën: Wintergreen, Basil, Clove, Oregano, Melaleuca, Quinquenervia, Thyme, Mountain savory, Tea Tree, Laurus Nobilis, Cinnamon Bark.
- Vermijd het aanbrengen van oliën in oren, ogen, neus, mond en geslachtsdelen.
- Deze info en producten zijn ter ondersteuning en mogen niet gezien worden als vervanging van medicatie. Bij medische problemen of vermoeden daarvan, raadpleeg je altijd je dierenarts. Je volgt ook steeds het advies op dat hier gegeven wordt.
- Er worden regelmatig DIY's en workshops gegeven waar je nog meer leert over het gebruik van de oliën. Je maakt o.a. zelf een vlooien- en tekenspray, wondcrème, angstspray,...



Suyen Degriek  
0497 89 50 91  
Lidnr. 27450520  
[www.myyl.com/suyendegriek](http://www.myyl.com/suyendegriek)  
[suyenforyoungliving@gmail.com](mailto:suyenforyoungliving@gmail.com)